



Kuopion ulkoliikunnan huoneentaulu

Ladut:

- Hiihtosuunnat: kun perinteisen latu on molemmissa reunoissa, niin latua voi hiihtää molempiin suuntiin oikeaa reunaa käyttäen ja vastaantulijat huomioiden. Yksi perinteisen latu merkitsee, että latua mennään vain yhteen suuntaan ja silloin perinteisen latu jää hiihtosuuntaan nähden oikealle. Älä hiihdä vastapäivään.
- Valaistukset syttyvät pääosin hämäräkytkimellä ja sammuvat klo 21.
- Kun latu on kunnostettu koneellisesti, niin ladulla saa kulkea vain suksilla, **kävely ja pyöräily laduilla on kiellettyä**. Latu rikkoontuu kävellessä/pyöräillessä ja suurista vauhtieroista johtuen turvallisuusriski kasvaa. Tämä koskee myös koiran ulkoiluttajia.
- Latuja kunnostetaan koneellisesti aina tarpeen mukaan. Tässä on huomioitava vallitseva säätila ja säätilan äkilliset muutokset. Latujen kunnostumisessa on huomioitava myös kunnostuskaluston nopeus (n. 7 km/h). Maalatuja kunnostetaan pääsääntöisesti latukoneella. Kunnostusta voi seurata Kuopion latuinfosta: <https://kuopio.fluentprogress.fi/outdoors>. Reaaliaikaisella latuinfolla käyttäjiä pyritään ohjaamaan kunnostetuille laduille.
- Nuoskasäällä latuja kunnostetaan harvemmin tai kunnostamista vältetään, jos nuoskaantuminen on lyhytaikaista. Tällä pyritään estämään latujen jäätymistä. Pakkasen tultua tampatusta lumesta tulee vaikeasti työstettävää ja siten laduista ikäviä käyttää.
- Lumituiskujen jälkeen maaladut kunnostetaan ensiksi ja jääladut sään tasaannuttua. Puijo-Puijonsarvi-alueella ladut kunnostetaan aina tarvittaessa.
- Kunnostuksen epäonnistumiseen on yleensä jokin järkevä syy (konerikko, sairastuminen, säätila, sääennusteen muutos ym. kömmähdys), josta pyritään tiedottamaan mahdollisimman pian Liikkuva Kuopio –Facebook-sivulla: <https://www.facebook.com/LiikkuvaKuopio/>
- Jäälatujen kunnostus vaatii riittävää jään paksuutta. Huomioitava myös tuiskuava lumi, joka peittää kunnostetun ladun melko pian sekä kunnostusta haittaava jään päälle noussut vesi. Jäälatuja kunnostetaan moottorikelkkojen perässä vedettävillä laitteilla. Kunnostusta voi seurata Kuopion latuinfosta, ks. linkki yllä.
- Jäälatujen yhteyteen kunnostetaan koira-/kävelylatuja, jotka näkyvät Kuopion kuntoladut –latukartassa:



<https://liikkuvakuopio.fi/liikuntapaikat/latu/>. Koirat on pidettävä kytkettyinä!

- Puijon, Jynkänvuoren ja Huuhan maastot ovat **vaativia**. Neulaniemen ladut (Tervaruukin lenkki, Pilppa) ovat Kuopion taajama-alueen **helpoimmat** ladut. Näiden latujen läheisyydessä löytyy kaksi hiihtomajaa, jotka palvelevat käyttäjiä hiihtosesongin aikana.
- Kuopion latutarjonta on hyvin kattava (esim. taajama-alueen latuja on n. 150 km), ehkä jopa maan kattavin 😊 Uusia latuja valmistuu uusien kaupunginosien mukaan.
- Puijon maastopyöräreitti mahdollistaa myös talvikävelyn.
- Kuopion taajama-alueen ulkopuolisia latuja kunnostetaan aina tarvittaessa huomioiden säätila, latujen kuluneisuus ja käyttöaste. Suurimmassa osassa taajaman ulkopuolisilla laduilla hoitovastuu on hoitosopimuskumppaneilla (urheiluseura, kyläyhdistys yms.).

Luistinradat ja kaukalot:

- Valaistus syttyy kaukaloihin ja luistelualueille hämäräkytkimellä ja sammuu klo 21
- Pukukoppien aukioloaika on klo 8-21
- Kaukaloiden varauksia voi tiedustella: tilavaraukset@kuopio.fi
- Luistinratojen auraus tehdään arkisin kaksi kertaa päivässä, klo 8.00 mennessä ja klo 17.00 mennessä. Viikonloppuisin aurataan kerran päivässä, klo 10.00 mennessä.
- **Lippumäen tekojäärata**
 - Rata on jaettu kahteen osaan, mailalliset jääkiekkoa varten ja mailattomat vapaaluistelualueeseen. Tällöin ei ole koko radan ympäriluistelumahdollisuutta turvallisuussyistä. Retkiluistelijoille ja pikaluistelijoille on omat varatut vuorot. Retkiluisteluvuorolla kierosuunta on vastapäivään ja retkiluistelijoilla on koko kenttä käytössä. Eli tällöin mailalliset luistelijat eivät saa mennä kentälle.
 - Tarkista aina tästä jääradan käyttö- ja huoltoajat ennen kuin lähdet luistelemaan:
https://asp3.timmi.fi/WebTimmi/login.do?loginName=GUEST_TORI&password=GUEST&roomId=1062857&adminAreaId=2165
 - Retkiluistelijoiden luistelu-aika: ma ja ke klo 20:00- 22:00.
 - Muu vapaa käyttöaika: luistelu-aikaa, niin mailalliset ja mailattomat käyttäjät, omilla kenttäpuoliskoillaan.
 - Lue lisää:
<https://liikkuvakuopio.fi/liikuntapaikat/tekojaakentta/lippumaen-tekojaakentta/>



Kaikki **palautteet ulkoliikunta-alueista** toivotaan osoitteeseen:
<https://palaute.kuopio.fi/> -> Liikunta ja ulkoilu

Seuraathan Liikkuva Kuopio –facebook-sivua, josta löytyy ulkoliikunta-
alueiden ajankohtaiset tiedotteet: <https://www.facebook.com/LiikkuvaKuopio/>